



Los accidentes de trabajo NO tienen fronteras!
Manténgase seguro y saludable cuando se le desplace en el extranjero

Guía de bolsillo para los trabajadores desplazados

Esta Guía de bolsillo proporciona información importante para los trabajadores desplazados sobre sus derechos y responsabilidades con respecto a cuestiones de salud y seguridad en el trabajo, donde necesitan buscar ayuda y qué se debe esperar de los empleadores.

MARCO LEGAL

Si está desplazado a otro Estado miembro de la UE para el trabajo temporal, sus derechos en términos de condiciones laborales y de salud y seguridad en el trabajo se rigen por las condiciones mínimas y las condiciones de empleo del país en el que vaya a trabajar.

ASPECTOS A TOMAR EN CONSIDERACIÓN

- // Hable con su empleador sobre los riesgos asociados con el tipo de servicios que presta en el extranjero
- // Pregúntele a su empleador sobre las reglamentaciones de SST del país en el que se le envió a trabajar
- // Asegúrese de tener un equipo de trabajo funcional antes de comenzar a trabajar: use siempre equipo de protección
- // Discuta cualquier inquietud preocupante sobre la salud y la seguridad en el trabajo con su empleador y / o gerente de lugar de trabajo

- // Hable con su empleador sobre las barreras lingüísticas y cómo superarlas
- // Asegúrese de no trabajar excesivamente y tomar suficientes descansos. Si está cansado, está más propenso a accidentes y enfermedades
- // Mantenga reglas de higiene para evitar posibles riesgos para la salud
- // Informe a su empleador si siente que no recibe el tratamiento adecuado o si está bajo agresión en el trabajo
- // En caso de accidente, informe al supervisor / supervisor y, si es necesario, al inspector de trabajo
- // Asegúrese de que el accidente de trabajo esté documentado adecuadamente
- // Lleve siempre una Tarjeta de seguro de salud europea válida y compruebe si su empleador está asegurado por accidentes de trabajo para trabajos en el extranjero
- // Informe a su empleador si las condiciones de vida no cumplen con los estándares.

Para obtener **más información** sobre la salud y la seguridad en el trabajo, comuníquese con los sindicatos, las inspecciones laborales, las ONG y las instituciones de atención de la salud del país donde proporcionará los servicios, o visite los sitios web nacionales que brindan información sobre SST.

Retenga que los accidentes de trabajo pueden resultar en discapacidades a largo plazo y en una mala salud. Siempre respete las normas de seguridad para ser seguro y saludable!

www.poosh.eu



Esta publicación ha recibido apoyo financiero del Programa de la Unión Europea para el Empleo y la Innovación Social „EaSI” (2014-2020). Para más información, por favor vea: <http://ec.europa.eu/social/easi>. La información contenida en esta publicación no refleja necesariamente la posición oficial de la Comisión Europea.