



Pracovné úrazy nepoznajú ŽIADNE hranice!

Buďte zdraví a v bezpečí, aj keď ste vyslaní do zahraničia

Vrecková príručka pre vyslaných pracovníkov

Táto vrecková príručka poskytuje základné informácie pre vyslaných pracovníkov ohľadne ich práv a zodpovedností týkajúcich sa bezpečnosti a ochrany zdravia pri práci, kde môžu vyhľadať pomoc a čo môžu očakávať od ich zamestnávateľa.

PRÁVNÝ RÁMEC NARIADENIA

Ak ste vyslaný/á do inej EÚ krajiny, aby ste tam vykonávali dočasnú prácu, Vaše práva čo sa týka pracovných podmienok a bezpečnosti a ochrany zdravia pri práci sú regulované minimálnymi podmienkami zamestnania krajiny, kde budete pracovať.

ČO VŠETKO TREBA ZVÁŽIŤ

- // Prediskutujte so svojim zamestnávateľom riziká súvisiace s prácou, ktorú budete v zahraničí vykonávať
- // Spýtajte sa svojho zamestnávateľa o pravidlách týkajúcich sa bezpečnosti a ochrany zdravia pri práci platných v krajine, do ktorej ste vyslaný/á
- // Uistite sa, aby Vám pred začiatkom práce boli poskytnuté funkčné osobné ochranné pracovné prostriedky – vždy používajte potrebné osobné ochranné pracovné prostriedky

- // Podelte sa so svojimi obavami týkajúcimi sa bezpečnosti a ochrany zdravia pri práci so svojim zamestnávateľom/manažérom prevádzky
- // Prediskutujte so svojim zamestnávateľom jazykové bariéry a ako ich prekonať
- // Nepracujte príliš vyčerpávajúco a majte dostatok prestávok v práci. Ak ste unavený/á, ste náchylnejší/ia k úrazom a chorobám
- // Dodržiavajte hygienu, aby ste sa vyhli zbytočným zdravotným rizikám
- // Informujte svojho zamestnávateľa, ak si myslíte, že sa s Vami nezaobchádzalo spravodlivo alebo ste šikanovaný/á na pracovisku
- // V prípade úrazu okamžite informujte svojho manažéra prevádzky/nadriadeného a ak je potrebné, aj miestny inšpektorát práce
- // Ubezpečte sa, aby Váš úraz bol riadne zdokumentovaný
- // Vždy noste so sebou platný Európsky preukaz zdravotného poistenia a skontrolujte, či má Váš zamestnávateľ úrazové poistenie pre vyslaných pracovníkov pracujúcich v zahraničí
- // Informujte svojho zamestnávateľa v prípade neštandardných podmienok bývania

Viac informácií o Vašej bezpečnosti a ochrane zdravia pri práci získate od odborovej organizácie, inšpektorátu práce, mimovládnych organizácií a zdravotníckych zariadení v krajine, kde budete pracovať, alebo z národných webových stránok BOZP.

Nezabúdajte, že pracovné úrazy môžu mať za následok celoživotné zdravotné postihnutia a zlý zdravotný stav. Aby ste chránili seba a svoje zdravie, vždy dodržiavajte predpisy BOZP!

www.poosh.eu



Táto publikácia dostala finančnú podporu z Programu Európskej únie v oblasti zamestnanosti a sociálnej inovácie "EaSI" (2014-2020). Ďalšie informácie nájdete na: <http://ec.europa.eu/social/easi>
Informácie obsiahnuté v tejto publikácii nereprezentujú oficiálny názor Európskej komisie.